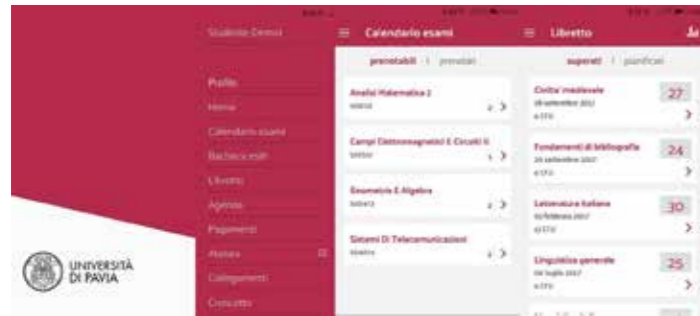


## Scarica l'app ufficiale dell'Università!

- Informazioni
- Mappe dei Campus
- Offerta Didattica
- Piani di Studio
- Organizer per Esami
- Calcolo della Media
- Agenda
- Calcolo Tasse



**MyUniPV**



Università degli Studi di Pavia  
Corso Strada Nuova, 65 - Pavia  
[www.unipv.eu](http://www.unipv.eu)



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

# Scienze Motorie

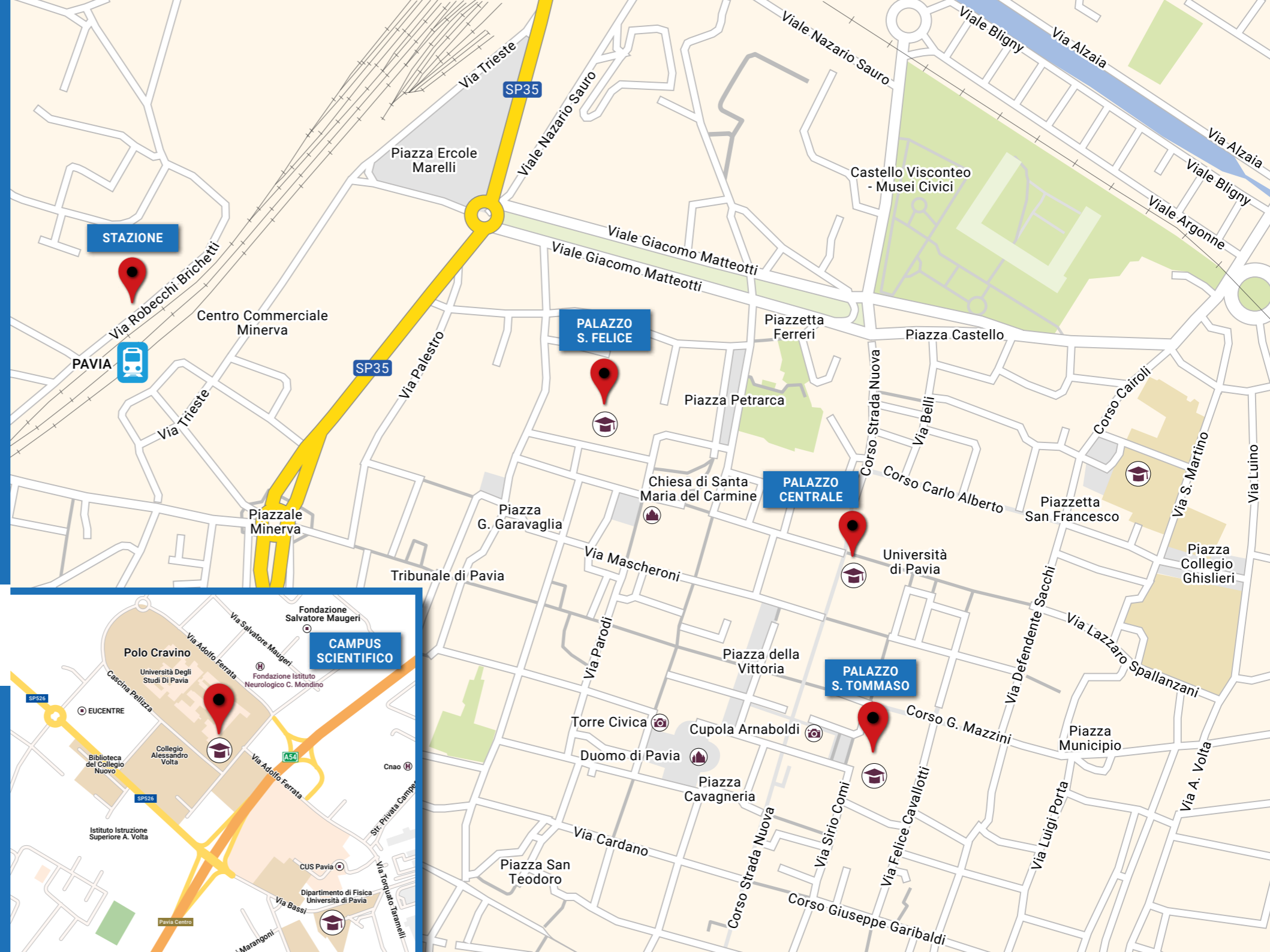
SCIENZE MOTORIE

## CORSI DI LAUREA TRIENNALE

- Scienze motorie

## CORSI DI LAUREA MAGISTRALE

- Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate
- Scienze e tecniche dello Sport



### Centro Orientamento Universitario:

Corso Carlo Alberto, 5 - 27100 Pavia  
tel. +39 0382 98 4218  
fax +39 0382 98 4449  
e-mail: corinfo@unipv.it  
sito: cor.unipv.eu

### Dipartimento di:

Sanità Pubblica,  
Medicina Sperimentale e Forense  
Via Forlanini, 2 - 27100 Pavia  
tel. +39 0382 987640

<http://www-3.unipv.it/scienzemotorie>

## CHI SCEGLIE SCIENZE MOTORIE E PERCHÉ?

Sceglierà il Corso di Laurea in Scienze motorie e i Corsi di Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate e in Scienze e tecniche dello Sport chi ha interesse per l'attività fisica, come strumento di sviluppo e mantenimento del benessere psicofisico, di prevenzione e trattamento per numerose patologie, per l'esercizio fisico correttivo, per la rieducazione motoria e per lo sport ricreativo ed agonistico.

Si sceglie questo Corso per apprendere le basi scientifiche e la preparazione tecnico-pratica necessarie alla comprensione, progettazione e gestione di attività motorie a carattere educativo, ludico, sportivo e di recupero motorio, ma anche per migliorare le prestazioni, lo sviluppo e il mantenimento della motricità e del benessere psicofisico dell'individuo. Perché a Pavia c'è una consolidata tradizione sportiva che, attraverso l'attività del CUS (Centro Universitario Sportivo), ha visto emergere atleti che hanno raggiunto traguardi olimpici e titoli mondiali. La scelta del Corso di Laurea deve essere fatta da chi unisce al desiderio di approfondire i complessi meccanismi del corpo umano l'attenzione all'efficienza fisica per la prevenzione, il mantenimento e il recupero del benessere fisico ma anche da coloro che ambiscono ad operare in ambito tecnico-sportivo, nelle attività sportive per il tempo libero, nella organizzazione e gestione di società e di strutture sportive.

## REQUISITI DI INGRESSO

Per accedere al corso è necessario avere conseguito il diploma di Scuola Secondaria Superiore e superare un test di ingresso le cui modalità saranno descritte sul sito di Scienze motorie.

L'accesso al Corso è subordinato alla presentazione di un certificato medico per attività agonistica, rilasciato da una struttura specificamente autorizzata, attestante la piena idoneità a tutte le attività sportive istituzionali che lo studente dovrà svolgere durante tutto il Corso di Laurea.

Tutte le informazioni inerenti l'iscrizione sono specificate sul bando, pubblicato nel mese di aprile sul sito dell'Università.

CORSO DI LAUREA TRIENNALE

# SCIENZE MOTORIE

## PROFILO CULTURALE E PROFESSIONALE DEL CORSO DI STUDIO

L'obiettivo del Corso di Laurea triennale è quello di formare un professionista dell'attività motoria con adeguata preparazione culturale di base e con le competenze metodologiche necessarie per condurre, gestire e valutare semplici programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo.

Il percorso formativo con gli obiettivi specifici per area di formazione sia nell'ambito delle attività di base che caratterizzanti è riportato dettagliatamente nel piano di studi.

Il percorso formativo prevede che vengano acquisite dallo studente conoscenze specifiche di anatomia, biochimica e di elementi fisici e statistici per comprendere e quantificare i diversi processi biologici. Inoltre verranno affrontati aspetti psico-pedagogici, che possono motivare l'attenzione al corpo e alla propensione allo sport e all'attività motoria.

Oltre a completare la preparazione di base attraverso la conoscenza del funzionamento del corpo umano in movimento e la valutazione morfo-funzionale, la formazione sarà centrata su aspetti teorici, tecnici e didattici delle attività motorie e sportive.

La frequenza minima pari al 75% delle ore di

didattica previste per ciascun insegnamento è obbligatoria laddove prevista nel regolamento didattico del Corso di Laurea.

## COSA SI STUDIA

**1° ANNO.** M-EDF/02 Tecnica Teoria e Didattica attività motorie e sportive; BIO/10 Chimica e biochimica dello sport; BIO/14 Farmacologia dello sport; M-PED/01 Pedagogia generale e sociale; M-PSI/04 Psicologia dello sviluppo; M-EDF/01 Teoria e Didattica dell'esercizio fisico; BIO/09 Fisiologia umana; BIO/16 Anatomia umana; A scelta dello studente: Attività ed eventi universitari e formativi, Canottaggio, Triathlon, Attività motoria di gruppo.

**2° ANNO.** M-EDF/02 Tecnica Teoria e Didattica del movimento umano; Teoria, metodi dell'allenamento e metodi di preparazione fisica; Metodi di preparazione fisica; ING-INF/06 Bioingegneria e strumentazioni nello sport; MED/33 Fisiopatologia e recupero motorio; M-EDF/02 Teoria, metodi dell'allenamento e metodi di preparazione fisica; Teoria e metodologia; metodi di valutazione motoria; Didattica dell'attività motoria applicata alla scuola; A scelta dello studente: Attività ed eventi universitari e formativi, Didattica corsi fitness, Allenamento funzionale, Età evolutiva; Attività formative: Tirocinio.

**3° ANNO.** MED/01 Statistica ed igiene; IUS/09 Discipline giuridiche e diritto dello sport; Diritto pubblico; M-EDF/02 Tecnica Teoria e Didattica attività motorie e sportive 2; MED/09 Medicina dello sport; M-PSI/02 Psicologia dello sport; IUS/01 Discipline giuridiche e diritto dello sport; Diritto privato; MED/49 Nutrizione dello sport; A scelta dello studente: Attività ed eventi universitari e formativi, Metodologia della ricerca bibliografica, Personal trainer, Riatletizzazione, Attività motoria per l'età anziana, Attività formative: Tirocinio e Inglese scientifico.

## SBOCCHI PROFESSIONALI

- ambito tecnico dell'esercizio fisico (operatore nella prevenzione e promozione della salute, operatore per le attività motorie sportive per adulti, anziani e disabili);
- ambito dei servizi sociali (operatore per le attività motorie nei centri socio educativi e comunità di recupero);
- ambito tecnico sportivo (operatore tecnico di discipline sportive, operatore della metodologia dell'allenamento);
- ambito delle attività sportive per il tempo libero;
- organizzazione e gestione di società e di strutture sportive;
- ambito didattico (docente di attività motorie nelle scuole di ogni ordine e grado, se si completa il percorso formativo con la Laurea Magistrale e gli altri percorsi previsti a norma di legge).



CORSO DI LAUREA MAGISTRALE

# SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

## PROFILO CULTURALE E PROFESSIONALE DEL CORSO DI STUDIO

I laureati nei corsi di laurea magistrale della classe LM-67 devono essere in grado, con ampi poteri decisionali e autonomia, di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnicopratici necessari per:

- la progettazione e l'attuazione di programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere;
- l'organizzazione e la pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie ed il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico;
- la prevenzione dei vizi posturali e il recupero motorio postriabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica;
- la programmazione, il coordinamento e la valutazione di attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate.

## SBOCCHI PROFESSIONALI

- nell'ambito didattico (docente di attività motorie nelle scuole di ogni ordine e grado, completando con gli altri percorsi previsti a norma di legge);
- nell'ambito tecnico addestrativo (operatore tecnico di discipline sportive, operatore della metodologia dell'allenamento, operatore nella prevenzione e promozione della salute, operatore per le attività motorie e sportive per gli adulti, gli anziani ed i disabili);
- nei servizi sociali (operatore per le attività motorie nei centri socio educativi);
- nell'ambito delle attività sportive per il tempo libero;
- nella organizzazione e gestione di società e strutture sportive;
- nella sicurezza e sorveglianza delle strutture e delle attività sportive;
- nelle comunità di recupero;
- nelle strutture sanitarie, socio sanitarie e nelle case di riposo.



CORSO DI LAUREA MAGISTRALE

# SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT

- Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra.

## PROFILO CULTURALE E PROFESSIONALE DEL CORSO DI STUDIO

I Laureati nei Corsi di Laurea magistrale della classe LM-68 devono essere in grado di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:

- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati;
- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport ed ai vari livelli, fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati;
- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica ed atletica e delle attività sportive agonistiche per disabili;
- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica presso i Centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato;

## SBOCCHI PROFESSIONALI

- nell'ambito didattico (docente di attività motorie nelle scuole di ogni ordine e grado, completando con gli altri percorsi previsti a norma di legge);
- nell'ambito tecnico addestrativo (operatore tecnico di discipline sportive, operatore della metodologia dell'allenamento, operatore nella prevenzione e promozione della salute, operatore per le attività motorie e sportive per gli adulti, gli anziani ed i disabili);
- nei servizi sociali (operatore per le attività motorie nei centri socio educativi);
- nell'ambito delle attività sportive per il tempo libero;
- nella organizzazione e gestione di società e strutture sportive;
- nella sicurezza e sorveglianza delle strutture e delle attività sportive;
- nelle comunità di recupero.







